

AŞI İLE KORUNABİLİR HASTALIKLAR: SU ÇİÇEĞİ

Su Çiçeği Nedir ve Nasıl Bulaşır? Su çiçeği, Varisella-Zoster virüsünün (VZV) neden olduğu, oldukça bulaşıcı ve kaşıntılı, içi sıvı dolu döküntülerle karakterize bir hastalıktır. Virüs, enfekte kişilerin solunum damlacıkları (öksürme, hapşıрма) veya döküntülerdeki sıvıya doğrudan temas yoluyla bulaşır. Ev içi temaslarda bulaşma oranı %80-90 gibi oldukça yüksek bir seviyededir. Hastalığı geçirmek genellikle ömür boyu bağışıklık sağlasa da, virüs vücutta uykuda kalarak ilerleyen yıllarda **zona (gece yanığı)** hastalığına yol açabilir.

Belirtileri ve Riskleri Hastalık; ateş, halsizlik ve iştahsızlık gibi belirtilerle başlar. Ardından saçlı deriden başlayarak yüz ve gövdeye yayılan döküntüler görülür. Su çiçeğinin tipik özelliği, vücudun aynı bölgesinde döküntünün farklı evrelerinin (kızarıklık, kabarcık ve kabuklanma) bir arada bulunmasıdır. Genellikle 2-8 yaş arası çocuklarda hafif seyrete de; bebeklerde, yetişkinlerde, gebelerde ve bağışıklığı zayıf kişilerde zatürre, beyin iltihabı (ensefalit) ve karaciğer sorunları gibi ciddi komplikasyonlara yol açabilir.

Sağlık Bakanlığı 2025 Önerileri ve Takvim Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı'nın **2025 yılı Ulusal Çocukluk Dönemi Aşılama Takvimi** uyarınca, su çiçeği aşısı rutin programda yer almaktadır. Bakanlık, çocukların korunması için şu planı önermektedir:

- **Doz:** Bebek **12. ayın sonunda** tek doz olarak aşılanmalıdır. Sağlık Bakanlığı'nın aldığı karara göre; daha önce tek doz yapılan aşı artık iki doz uygulanacak.
- **Erişkinler:** Bağışıklığı olmayan veya risk grubunda yer alan yetişkinler için de doktor önerisiyle aşılama tavsiye edilmektedir.

Türkiye'de Ruhsatlı Aşılar ve Uygulama Ülkemizde hastalık yapma gücü azaltılmış **canlı virüs aşıları** ruhsatlıdır. Bu aşılar, Ulusal Aşı Takvimi kapsamında tüm **Aile Sağlığı Merkezlerinde (ASM)** ücretsiz olarak uygulanmaktadır. Aşı geçmişi bilinmeyen veya takvimi aksatan bireyler için aile hekimleri "yakalama aşılması" planlayabilir. Canlı bir aşı olması

nedeniyle, su çiçeği aşıısının gebelere ve ağır bağışıklık yetmezliği olan bireylere uygulanması önerilmez.

Albrecht, M. A. (2026, January 28). Vaccination for the prevention of chickenpox (primary varicella infection). UpToDate.

Centers for Disease Control and Prevention. (2024, February 26). Varicella / Chickenpox 2024 case definition. <https://ndc.services.cdc.gov/case-definitions/varicella-2024/>

Halk Sağlığı Genel Müdürlüęü. (2025). Suçiçeęi hastalığı: Belirtiler, riskler ve korunma. T.C. Sağlık Bakanlığı.

T.C. Sağlık Bakanlığı. (2025). Ulusal çocukluk dönemi aşılama takvimi (2025). Halk Sağlığı Genel Müdürlüęü.

World Health Organization. (2025, February 4). Chickenpox: Questions and answers. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/chickenpox>