

AŞI İLE KORUNABİLİR HASTALIKLAR: HİB

Hib Nedir ve Neden Önemlidir? Hib, ismine rağmen "grip" (influenza) virüsü ile bir ilgisi olmayan, *Haemophilus influenzae* tip b adlı bakterinin neden olduğu ciddi ve hayati tehlike yaratan bir enfeksiyon türüdür. Bu bakteri özellikle 5 yaş altı çocuklarda menenjit (beyin ve omuriliği saran zarların iltihabı), zatürre, kan zehirlenmesi (sepsis) ve eklem iltihabı gibi çok ağır tablolara yol açar. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre Hib, dünya çapında her yıl yaklaşık 3 milyon ciddi hastalık vakasına ve 400.000 ölüme neden olmakta; bu vakaların büyük çoğunluğunu aşılanmamış çocuklar oluşturmaktadır. Tedaviye rağmen Hib menenjiti geçiren her 20 çocuktan biri yaşamını yitirmekte, hayatta kalan her 5 çocuktan birinde ise kalıcı sağırılık veya beyin hasarı gibi sakatlıklar gelişebilmektedir.

Hib Nasıl Bulaşır? Bakteri, burun ve boğazında bu mikrobu taşıyan kişilerin öksürmesi veya hapşırmasıyla havaya yayılan damlacıklar yoluyla ya da bu kişilerin solunum yolu salgılarına doğrudan temas ile kolayca bulaşır. Bakteri genellikle burun ve boğazda herhangi bir şikayete yol açmadan kalabilir; ancak bazen kana karışarak vücuda yayılır ve ciddi enfeksiyonları başlatır.

T.C. Sağlık Bakanlığı 2025 Önerileri ve Aşı Takvimi Hib hastalığından korunmanın en etkili yolu aşılanmaktır; Hib aşısı çocukları menenjit ve sepsis gibi en ağır sonuçlardan neredeyse tamamen korur. T.C. Sağlık Bakanlığı'nın **2025 yılı Ulusal Çocukluk Dönemi Aşılama Takvimi'ne** göre bu aşı, bebeklere tek başına değil, "altılı karma aşı" (DaBT-İPA-Hib-HepB) içerisinde uygulanmaktadır.

Takvimdeki güncel şema şu şekildedir:

- **Bebeklik Dönemi:** 2., 4. ve 6. ayın sonunda birer doz olmak üzere toplam üç doz uygulanır.
- **Pekiştirme (Rapel) Dozu:** Bebeğin 18. ayının sonunda dördüncü doz olarak uygulanır.

Hib aşısı, dalağı alınmış olanlar veya bağışıklık sistemini zayıflatan özel tedaviler alan bireyler hariç, 5 yaş ve üzerindeki sağlıklı bireylere genellikle önerilmez. Bebeğinizin sağlığını korumak ve kalıcı sakatlıkların önüne geçmek için aşı takviminizi zamanında tamamlamayı unutmayın.

1. *American Academy of Pediatrics. (2024). Haemophilus influenzae infections. In D. W. Kimberlin, R. Banerjee, E. D. Barnett, R. Lynfield, & M. H. Sawyer (Eds.), Red Book: 2024–2027 Report of the Committee on Infectious Diseases (33rd ed., p. 400).*
2. *Centers for Disease Control and Prevention. (2025, 22 Eylül). About Haemophilus influenzae disease. <https://www.cdc.gov/hi-disease/about/index.html>*
3. *T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü. (2025). Hemofilus influenza tip B (Hib) hastalığı.*
4. *T.C. Sağlık Bakanlığı. (2025). Ulusal Çocukluk Dönemi Aşılama Takvimi.*
5. *World Health Organization. (2017, 16 Mart). Haemophilus influenzae type b (Hib). [https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/haemophilus-influenzae-type-b-\(hib\)](https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/haemophilus-influenzae-type-b-(hib))*
6. *Prevention of Haemophilus influenzae type b infection. UpToDate. Erişim tarihi: 15 Temmuz 2026.*