



Tıpta Kullanılan Anadolu Bitkileri

Çıkış Tarihi: 14.12.1988

Hyoscyamus niger (*Siyah Banotu*), Solanaceae (Patlıcangiller) familyasına ait, hem tıbbi geçmişi hem de toksisite profili oldukça yüksek olan çok kritik bir bitkidir. Atropin grubu alkaloidler içerdiği için direkt halk arasında kullanımı son derece tehlikelidir, ancak modern farmakolojide çok önemli bir yere sahiptir.

Bitkinin tedavi amaçlı kullanımı, içindeki temel aktif bileşenlerin mekanizmalarına dayanır:

1. Aktif Bileşenleri (Tropan Alkaloidleri)

Banotunun yaprak ve tohumları temel olarak üç güçlü alkaloid içerir:

Skopolamin (Hiyosin): Bitkide baskın olan ve merkezi sinir sistemi üzerinde yatıştırıcı/sedatif etkisi en belirgin bileşiktir.

Hiyosiyamin: Atropinin öncül maddesidir, periferik etkileri güçlüdür.

Atropin: Antikolinergik etkileri yönetir.

2. Tedavi Amaçlı ve Medikal Kullanım Alanları

Bu alkaloidler parasempatolitik (antikolinergik) etki gösterirler. Yani vücutta asetilkolin nörotransmitterinin reseptörlerine bağlanmasını engelleyerek düz kasları gevşetirler ve salgıları azaltırlar.

Spazm Çözücü (Antispazmodik): Sindirim sistemi, safra yolları ve ürogenital sistemdeki akut ve şiddetli krampların (kolik ağrılarının) hafifletilmesinde etkilidir. Modern tıpta kullanılan birçok spazm ilacının temel mekanizması buradan gelir.

Hareket Hastalığı (Taşıt Tutması) ve Vertigo: İçerdiği skopolamin, özellikle kulak içi denge sistemini regüle ederek deniz/araç tutmalarına karşı ve bulantı önleyici (antiemetik) olarak (çoğunlukla transdermal bant formunda) kullanılır.

Merkezi Sinir Sistemi Yatıştırıcısı: Düşük dozlarda sinirsel eksitasyonu (aşırı uyarılmayı) azaltır. Geçmişte ve bazı spesifik modern preparatlarda Parkinson hastalığındaki tremorların (titremelerin) ve kas sertliğinin hafifletilmesinde kullanılmıştır.

Oftalmoloji (Göz Hekimliği): Göz bebeklerini genişletici (midriyatik) ve göz kaslarını felç edici (siklopejik) etkisinden dolayı, göz muayenelerinde ve bazı enflamatuar göz hastalıklarında lokal olarak tercih edilir.

Salgı Azaltıcı: Cerrahi operasyonlar öncesinde anestezi premedikasyon olarak tükürük ve solunum yolu salgılarını kurutmak amacıyla kullanılır.

Banotu "dar terapötik indekse" sahip, yani tedavi edici dozu ile zehirleyici dozu birbirine çok yakın olan bir bitkidir. Doz aşımı ciddi taşikardi, ağız kuruluğu, görme bozukluğu, halüsinasyonlar, deliryum ve solunum felcine yol açabilir. Bu nedenle fitoterapide ev yapımı çay veya tentür olarak asla kullanılmamalı, sadece standardize edilmiş ve izole edilmiş eczacılık formları tercih edilmelidir.

***Malva sylvestris (Büyük Ebegümeci)*,** banotunun aksine son derece güvenli, toksisitesi neredeyse olmayan ve özellikle yumuşatıcı (demulcent) etkisiyle bilinen çok kıymetli bir bitkidir. Malvaceae familyasına ait olan bu bitkinin hem yaprakları hem de o mor-pembe çiçekleri tıbbi amaçla yaygın olarak kullanılır.

Ebegümecinin farmakolojik gücü, yapısında yüksek oranda bulunan müsilaj bileşiklerine dayanır.

1. Aktif Bileşenleri

Müsilaj: Bitkinin en önemli etken maddesidir. Suyla temas ettiğinde jel profesyonelliğinde koruyucu bir tabaka oluşturan kompleks polisakkaritlerdir.

Antosiyaninler (Malvin): Çiçeklerine mor rengini veren ve güçlü antioksidan/antiinflamatuar etkinlik gösteren bileşikler.

Flavonoidler ve Tanenler: Doku büzücü (astrenjan) ve lokal iltihap giderici etkiyi desteklerler.

2. Tedavi Amaçlı ve Medikal Kullanım Alanları

Ebegümeci, temas ettiği mukozalarda yapay bir bariyer oluşturarak mekanik bir koruma ve rahatlama sağlar:

Solunum Sistemi (Kuru Öksürük ve Faranjit): Üst solunum yolu enfeksiyonlarında boğaz mukozasını bir kılıf gibi kaplar. Böylece lokal tahrişi azaltır, kuru ve inatçı öksürüğü (özellikle solunum yollarını rahatlatarak) dindirir. Faranjit ve laranjitte ciddi bir semptomatik rahatlama sağlar.

Gastrointestinal Sistem (Gastrit ve Reflü): Özofagus ve mide mukozasını asit tahrişine karşı korur. Gastrit, peptik ülser ağrıları ve reflü semptomlarının hafifletilmesinde destekleyici olarak kullanılır. Ayrıca hafif laksatif etkisiyle bağırsak pasajını yumuşatır.

Ağız Sağlığı (Gargara): Antiseptik ve antiinflamatuar özellikleriyle ağız içi aftlar, diş eti iltihapları (gingivit) ve tonsillit tedavisinde tıbbi çay şeklinde hazırlanıp gargara olarak sıklıkla tercih edilir.

Dermatoloji (Cilt Yumuşatıcı ve Yara İyileştirici): Lokal olarak uygulandığında (lapası veya kremleri) epidermal dokuyu nemlendirir. Böcek ısırıkları, hafif yanıklar, ekzema ve apse gibi durumlarda kaşıntıyı ve inflamasyonu alır.

Uygulama İpucu: İçindeki müsilaj yapısının ısıdan zarar görmemesi ve suya tam olarak geçebilmesi için ebegümeci çayı genellikle soğuk maserasyon (oda sıcaklığındaki suda 4-8 saat bekleterek) veya çok kısa süreli hafif sıcak demleme yöntemiyle hazırlanır.

Toksisite riski taşımadığı için pediatrik gruptaki hafif boğaz tahrişlerinde bile (şurup veya çay formunda) hekim kontrolünde güvenle yer bulabilen bir bitkidir.

Ihlamur, fitoterapide ve halk arasında şüphesiz en sık başvuru alan, solunum ve sinir sistemi üzerinde çok yönlü etkilere sahip, toksisitesi son derece düşük güvenli bir bitkidir. Tıbbi amaçla bitkinin kurutulmuş çiçekleri ve bunlara bağlı olan o ince, uzun yeşil yapraksı brakte (çiçek sapı yaprağı) yapıları birlikte kullanılır.

Tilia tomentosa (Gümüşü Ihlamur), *Tilia cordata* (Küçük yapraklı ıhlamur) ve *Tilia rubra* (Kafkas ıhlamuru) türleri, tıbbi ve ticari değeri en yüksek ıhlamur ağaçlarıdır. Türkiye'de en yaygın bulunan tür gümüşü ıhlamurdur.

Ihlamurun tedavi edici gücü üç ana sınıftan gelir: Flavonoidler, Uçucu Yağlar ve Müsilaj.

1. Aktif Bileşenleri

Flavonoidler (Tilirosit, Kuersetin): Güçlü antiinflamatuvar ve antioksidan etkilerden sorumludur.

Müsilaj: Tıpkı ebegümecinde olduğu gibi, mukoza üzerinde koruyucu ve yumuşatıcı bir tabaka oluşturur.

Uçucu Yağlar (Farnesol): Bitkiye o karakteristik güzel kokusunu verirken, sinir sistemi üzerinde yatıştırıcı etki gösterir.

2. Tedavi Amaçlı ve Medikal Kullanım Alanları

Solunum Sistemi ve Soğuk Algınlığı: Üst solunum yolu enfeksiyonlarında farenjit ve boğaz tahrişini müsilaj içeriğiyle yatıştırır. Aynı zamanda diyforetik (terletici) bir etkiye sahiptir; soğuk algınlığında vücut ısını dengelemeye ve toksinlerin ter yoluyla atılmasına yardımcı olur.

Anksiyolitik ve Sedatif (Sinir Sistemi): Hafif ve orta düzey anksiyete, stres ve uykusuzluk durumlarında merkezi sinir sistemini regüle eder. Özellikle akşamları tüketildiğinde uykuya geçişi kolaylaştırır.

Spazmolitik ve Kalp Sağlığı (Hafif Hipertansiyon): Düz kaslar üzerinde gevşetici etkisi vardır. Stres kaynaklı hafif kan basıncı (tansiyon) yüksekliklerini ve çarpıntıları (palpitasyon) stabilize etmeye destek olur.

Sindirim Desteği: Mide kramplarını ve gaz şikayetlerini hafifleterek sindirimi kolaylaştırıcı bir etki sunar.

Doğru Demleme Kritiktir: Ihlamurun o şifalı müsilaj ve uçucu yağ yapısını kaybetmemek için çiçekleri asla kaynatılmamalıdır. Kaynamış ve ocaktan alınmış sıcak suya eklenerek ağzı kapalı bir şekilde 5-10 dakika demlenmesi (infüzyon) en doğru tıbbi hazırlama yöntemidir. Kaynatıldığında rengi koyu kırmızıya döner ancak içindeki yararlı bileşiklerin bir kısmı uçar ve tanen miktarı artarak mideyi yorabilir.

***Atropa belladonna* (Güzellavrat Otu)**, tıpkı banotu gibi Solanaceae ailesinin bir üyesidir ve tıp tarihinin en güçlü, en ikonik "zehir/ilaç" dengesine sahip bitkilerinden biridir. İsmi, Rönesans döneminde kadınların göz bebeklerini büyüterek daha çekici görünmek amacıyla bu bitkinin suyunu gözlerine damlatmalarından gelir (Bella donna = Güzel kadın).

Farmakolojik olarak tam bir klasik antikolinerjiktir. Banotuyla benzer alkaloidleri içerse de, konsantrasyonları ve periferik/merkezi sinir sistemi üzerindeki seçicilikleri farklılık gösterir.

1. Aktif Bileşenleri (Tropan Alkaloidleri)

Bitkinin kök, yaprak ve özellikle o parlak siyah meyveleri yüksek oranda şu alkaloidleri içerir:

L-Hiyosiyamin: Bitkideki ana alkaloiddir. Bitki kurutulduğunda veya işlendiğinde rasemize olarak Atropin'e dönüşür.

Atropin: Modern tıbbın en temel acil servis ve anestezi ilaçlarından biridir.

Skopolamin: Daha az oranda bulunur ancak merkezi etkileri destekler.

2. Tedavi Amaçlı ve Medikal Kullanım Alanları

Atropin grubu alkaloidler, muskarinik asetilkolin reseptörlerini bloke ederek parasempatik sinir sistemini baskılar. Bu mekanizma klinikte hayat kurtarıcı alanlarda kullanılır:

Kardiyoloji (Akut Bradikardi Tedavisi): Atropin, acil tıpta sinüs bradikardisinde (kalp atım hızının tehlikeli şekilde düşmesi) veya bazı AV bloklarda kalp hızını artırmak için ilk seçenektir. Vagus sinirinin kalp üzerindeki baskılayıcı etkisini ortadan kaldırır.

Toksikoloji (Organofosfat Zehirlenmeleri): Tarım ilaçları (organofosfatlar) veya kimyasal gazlarla olan zehirlenmelerde, vücutta aşırı biriken asetilkolinin etkilerini geri çevirmek için spesifik antidot (panzehir) olarak çok yüksek dozlarda Atropin kullanılır.

Gastrointestinal Spazmlar: Sindirim sistemindeki düz kas kasılmalarını güçlü bir şekilde bloke eder. Şiddetli intestinal veya bilyer koliklerin (safra kesesi ağrıları) semptomatik tedavisinde izole formları kullanılır.

Anestezi Premedikasyonu: Ameliyat sırasında hastanın solunum yollarındaki sekresyonları (salgıları) minimuma indirmek ve intübasyon sırasında oluşabilecek vagal bradikardiyi önlemek amacıyla tercih edilir.

Oftalmoloji: Göz muayenelerinde siliyer kası felç ederek (siklopeji) ve pupillayı büyüterek (midriyazis) detaylı retina incelemesine olanak tanır. Etkisi günlerce sürebildiği için günümüzde daha kısa etkili sentetik analogları (tropikamid gibi) tercih edilse de temeli Belladonna'ya dayanır.

Meyvelerindeki Gizli Tehlike: Bitkinin siyah, kiraz benzeri meyveleri tatlımsı bir lezzete sahiptir. Bu durum, özellikle çocuklarda kazara yenme sonucu ağır zehirlenmelere (Atropin koması) yol açar. "Bir atropin zehirlenmesi kliniği" tıp literatüründe şu klasik tekerlemeyle özetlenir: Kör gibi karanlık (midriyazis), yarasa gibi kör (akomodasyon felci), kemik gibi kuru (salgı yokluğu), pancar gibi kırmızı (vazodilatasyon) ve madenci gibi çılgın (deliryum).

Görsel PTT A.Ş. Genel Müdürlüğünün izniyle PTT Pul Müzesi Türk Pulları Arşivinden alınmıştır.